



MENU PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2018/2019

Nido d'Infanzia
Scuola dell'Infanzia

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<p>Merenda: Frutta di stagione (1)</p> <p>Pasta con crema di zucchine</p> <p>Uova sode</p> <p>Carote alla julienne</p> <p>Pane integrale (2)</p> <p>Merenda: budino</p>	<p>Merenda: Frutta di stagione (1)</p> <p>Pasta al pomodoro</p> <p>Piselli al pomodoro</p> <p>Zucchine trifolate</p> <p>Pane integrale (2)</p> <p>Merenda: biscotti con the deteinato</p>	<p>Merenda: Frutta di stagione (1)</p> <p>Minestrone di riso con piselli</p> <p>Cotoletta di tacchino al forno</p> <p>Pomodori e cetrioli</p> <p>Pane integrale (2)</p> <p>Merenda: frutta di stagione (1)</p>	<p>Merenda: Frutta di stagione (1)</p> <p>Pasticcio di maccheroni al ragù</p> <p>Fagiolini al forno</p> <p>Cappuccio a Julienne</p> <p>Pane integrale (2)</p> <p>Merenda: yogurt</p>	<p>Merenda: Frutta di stagione (1)</p> <p>Pasta all'olio e grana</p> <p>Polpette di pesce</p> <p>Pomodori e insalata</p> <p>Pane integrale (2)</p> <p>Merenda: pane o fette biscottate con latte</p>
2° SETTIMANA	<p>Merenda: Frutta di stagione (1)</p> <p>Passato di verdura con crostini</p> <p>Merluzzo/Platessa al forno</p> <p>Piselli al pomodoro</p> <p>Pane integrale (2)</p> <p>Merenda: biscotti, latte</p>	<p>Merenda: Frutta di stagione (1)</p> <p>Riso con padellata di carne (pollo o tacchino) e verdure</p> <p>Insalata</p> <p>Pane integrale (2)</p> <p>Merenda: frutta di stagione (1)</p>	<p>Merenda: Frutta di stagione (1)</p> <p>Pasta al sugo vegetariano</p> <p>Caprese (pomodoro e mozzarella)</p> <p>Insalata</p> <p>Pane integrale (2)</p> <p>Merenda: pane o fette biscottate con latte</p>	<p>Merenda: Frutta di stagione (1)</p> <p>Pasta al pesto leggero</p> <p>Prosciutto cotto</p> <p>Insalata e carote</p> <p>Pane integrale (2)</p> <p>Merenda: frutta (1)</p>	<p>Merenda: Frutta di stagione (1)</p> <p>Pasta al pomodoro e basilico</p> <p>Crocchette di verdure al forno</p> <p>Carote alla julienne</p> <p>Pane integrale (2)</p> <p>Merenda: yogurt</p>
3° SETTIMANA	<p>Merenda: Frutta di stagione (1)</p> <p>Riso al Monte Veronese e basilico</p> <p>Uova sode/Frittata</p> <p>Pomodori</p> <p>Pane integrale (2)</p> <p>Merenda: biscotti e the deteinato</p>	<p>Merenda: Frutta di stagione (1)</p> <p>Vellutata di zucchine con pastina</p> <p>Arista al forno</p> <p>Insalata mista</p> <p>Pane integrale (2)</p> <p>Merenda: frutta di stagione (1)</p>	<p>Merenda: Frutta di stagione (1)</p> <p>Pasta con piselli</p> <p>Petto di pollo/tacchino ai ferri</p> <p>Insalata</p> <p>Pane integrale (2)</p> <p>Merenda: budino</p>	<p>Merenda: Frutta di stagione (1)</p> <p>Pasticcio di verdure</p> <p>Insalata di cannellini e pomodori</p> <p>Verdure fresche di stagione</p> <p>Pane integrale (2)</p> <p>Merenda: frutta di stagione (1)</p>	<p>Merenda: Frutta di stagione (1)</p> <p>Pasta al sugo vegetariano</p> <p>Polpette di pesce</p> <p>Carote alla julienne</p> <p>Pane integrale (2)</p> <p>Merenda: yogurt</p>
4° SETTIMANA	<p>Merenda: Frutta di stagione (1)</p> <p>Pasta al pesto leggero</p> <p>Crocchette di verdura</p> <p>Insalata / cappuccio</p> <p>Pane integrale (2)</p> <p>Merenda: pane e marmellata</p>	<p>Merenda: Frutta di stagione (1)</p> <p>Vellutata di verdure</p> <p>Cosce di pollo disossate</p> <p>Patate al forno</p> <p>Pane integrale (2)</p> <p>Merenda: frutta di stagione (1)</p>	<p>Merenda: Frutta di stagione (1)</p> <p>Pasta al pomodoro</p> <p>Insalata di cannellini e pomodori</p> <p>Insalata mista</p> <p>Pane integrale (2)</p> <p>Merenda: biscotti, acqua aromatica</p>	<p>Merenda: Frutta di stagione (1)</p> <p>Lasagna al ragù di manzo</p> <p>Fagiolini</p> <p>Carote crude</p> <p>Pane integrale (2)</p> <p>Merenda: latte e cereali</p>	<p>Merenda: Frutta di stagione (1)</p> <p>Riso con zucchine</p> <p>Nasello al forno</p> <p>Pomodori</p> <p>Pane integrale (2)</p> <p>Merenda: yogurt</p>

NOTE: * I secondi a base di carne o prosciutto saranno sostituiti con il pesce fresco o surgelato nel periodo Quaresimale

1) Alternare tra frutta di stagione: albicocche, pesche, melone, anguria, susine.

2) Non utilizzare al di sotto dei 2 anni (sostituire con pane comune)



Azienda ULSS 9 Scaligera
 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
 Presa d'atto menù autunno-inverno standard
 a.s. 2018-19
 Nido e Infanzia Istituto Sacra Famiglia - VR
 di cui al prot. n. 45431 del 31/12/18
 U.O. Unità Igiene Nutrizione