



# MENU PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2018/2019

Scuola Primaria  
Scuola Secondaria I grado

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta alla crema di zucchine Uova sode Carote alla julienne Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Pasta al pomodoro Piselli al pomodoro Zucchine trifolate Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Minestra di riso con piselli Cotoletta di tacchino al forno Pomodori e cetrioli Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Pasticcio di maccheroni al ragù Fagiolini al forno Cappuccio a julienne Pane Integrale Yogurt	Pasta all'olio Polpette di pesce Insalata e Pomodori Pane Integrale Dolce (2)
2° SETTIMANA	Passato di verdura con crostini Merluzzo/Platessa al forno Piselli al pomodoro Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Riso con padellata di carne (pollo o tacchino) e verdure Insalata Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Pasta al sugo vegetariano Caprese (pomodori e mozzarella) Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote e insalata Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di verdure al forno Carote alla julienne Pane Integrale Frutta di stagione (1)
3° SETTIMANA	Riso al Monte Veronese e basilico Uova sode/ Frittata Pomodori Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Vellutata di zucchine con pastina Arista al forno Insalata mista Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Pasta con piselli Petto di pollo/ Tacchino ai ferri Insalata Pane Integrale Yogurt	Pasticcio di verdure Insalata di cannellini al pomodoro Verdura fresca di stagione Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Pasta al sugo vegetariano Merluzzo pomodoro e olive Carote alla julienne Pane Integrale Frutta di stagione (1)
4° SETTIMANA	Pasta al pesto leggero Crocchette di verdura Insalata/cappuccio Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Ravioli di zucca Cosce di pollo Lattuga Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata e pomodori Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Lasagna al ragù di manzo Fagiolini Carote alla Julienne Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Riso con zucchine Nasello al forno Pomodori Pane Integrale Frutta di stagione (1)

NOTE: \* I secondi a base di carne o prosciutto saranno sostituiti con il tonno nel periodo Quaresimale

- 1) Alternare la frutta di stagione: pesca, melone, anguria, albicocca, susine.
- 2) Preferire prodotti da forno di produzione artigianale o preparati in loco.



Azienda ULSS9 Scaligera  
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione  
Presca d'atto menù autunno-inverno standard  
a.s. 2018-19

Nido e Infanzia Istituto Sacra Famiglia - VR  
di cui al parere n. 158317 del 31/12/18  
La Direzione Unità Igiene Nutrizione