

PROGRAMMA DI IGIENE E CULTURA MEDICO SANITARIA CLASSE TERZA ADAMI NICOLETTA

MODULO 1: EDUCAZIONE ALLA SALUTE

- **Promozione della salute e strategie preventive**
- **Salute e malattia**
- **Shopping compulsivo**
- **Danni da alcool e prevenzione dell'alcolismo**
- **Danni da fumo e prevenzione del tabagismo**
- **Tossicodipendenze e prevenzione**

MODULO 2: EPIDEMIOLOGIA E PROFILASSI DELLE MALATTIE INFETTIVE

- **Definizione di malattia infettiva, agenti eziologici**
- **Batteri**
- **Virus**
- **Diffusione delle malattie infettive**
- **Profilassi delle malattie infettive**
- **Cellule ed organi immunocompetenti**
- **Anticorpi e risposta immunitaria**
- **Profilassi immunitaria attiva: i vaccini**
- **Vaccinazioni obbligatorie in Italia**
- **Vaccinazioni raccomandate e internazionali**
- **Profilassi immunitaria passiva: i sieri**

MODULO 3: ORGANIZZAZIONE DEL CORPO UMANO E STRUTTURE DI SOSTEGNO

- **Organizzazione del corpo umano**
- **Dalla cellula all'organismo**
- **Apparato tegumentario**
- **Sistema scheletrico**
- **Traumi e patologie del sistema scheletrico**
- **Sistema muscolare**

MODULO 4: ANATOMIA E FISIOLOGIA DELL'APPARATO DIGERENTE:

- **Bocca, faringe, esofago, stomaco**
- **Intestino**
- **Fegato e pancreas**
- **Digestione e assorbimento**
- **Celiachia**
- **Morbo di Crohn**

MODULO 5: EDUCAZIONE ALIMENTARE, DALL'INGESTIONE DEL CIBO AL SUO UTILIZZO

- **Protidi e disturbi correlati**
- **Glucidi e disturbi correlati**
- **Lipidi e disturbi correlati**
- **Vitamine e sindromi carenziali**
- **Macro e microelementi e sindromi carenziali**
- **L'acqua nel corpo umano (funzioni, bilancio idrico)**
- **Gli alimenti nella dieta (classificazione in 5 gruppi, porzioni)**

MODULO 6: DIETE FISIOLOGICHE E TERAPEUTICHE

- **Alimentazione equilibrata**
- **Obesità e sovrappeso**
- **Anoressia e bulimia**
- **Dieta mediterranea**
- **Integratori alimentari**
- **Conservanti**
- **Allergie ed intolleranze alimentari**
- **Gastrite, ulcera peptica e dieta**

ANNO SCOLASTICO: 2020/2021

TESTO ADOTTATO: Igiene e cultura medico sanitaria. Antonella Bedendo