

Programma dei contenuti disciplinari di Psicologia Generale ed Applicata – Terzo Anno (2020/2021)

LIBRO DI TESTO: E . CLEMENTE-R. DANIELI- A. COMO, La comprensione e l'esperienza - corso di psicologia generale e applicata per il secondo biennio degli istituti professionali Servizi socio-sanitari, Paravia, Milano 2017.

SEZIONE 1 : LA PSICOLOGIA E IL SUO CAMPO D'AZIONE NEI SERVIZI SOCIO-SANITARI

UNITA' 1) LE PRINCIPALI SCUOLE DI PENSIERO DELLA PSICOLOGIA

- 1) La nascita della psicologia come scienza autonoma :lo strutturalismo il funzionalismo, la psicologia della forma
- 2) Il comportamentismo : I principi generali e le fasi- Il condizionamento classico – il condizionamento operante..
- 3) La psicoanalisi: i principi generali- i tre punti di vista della teoria freudiana- i meccanismi di difesa- dalla coscienza all'inconscio- la teoria freudiana della sessualità.
- 4) La psicologia umanistica : i principi generali- Maslow- Carl Rogers.
- 5) Il cognitivismo : i principi generali- gli studi di Neisser.

UNITA' 2: LE PRINCIPALI TEORIE DELLO SVILUPPO

- 1) la psicologia del ciclo di vita di Erikson : la teoria dello sviluppo psico-sociale.- Le caratteristiche delle fasi psicosociali.
- 3) Le teorie dell'attaccamento : Bowlby – Ainsworth

UNITA' 4 . LE PRINCIPALI TEMATICHE DELLA PSICOLOGIA SOCIALE

- 1) L'influenza sociale : i meccanismi dell'influenza sociale- maggioranza e minoranza
- 2) L'apprendimento sociale : imparare dall'interazione con gli altri- le basi e i meccanismi dell'apprendimento. - Bandura e gli studi sui modelli sociali.
- 3) Le nostre idee sugli altri : i biases – gli stereotipi – i pregiudizi
- 4) I gruppi sociali : la tendenza dell'uomo ad aggregarsi- i principali tipi di gruppo- il ruolo del leader- gli effetti del gruppo sul comportamento individuale.

SEZIONE 3 : LA PROMOZIONE DEL BENESSERE E DELLA SALUTE COME PROFESSIONE

UNITA' 12 : STARE BENE CON SE STESSI E CON GLI ALTRI

- 1) La salute: il concetto di “salute” e la sua evoluzione. La psicologia della salute. Le “parole chiave” della salute.

2) Il benessere : Il concetto di “qualità della vita” . Lo stress : il “nemico numero uno” del benessere.- Gli amici del benessere.

UNITA' 13 : PRENDERSI CURA DEGLI ALTRI

- 1)I comportamenti di aiuto : i concetti chiave della cura- Comportamenti prosociali ed empatia – Le motivazioni di base dell'altruismo.
- 2)L' intervento professionale di aiuto : L'intervento professionale di aiuto secondo Rogers- i metodi dell'aiuto professionale.
- 3) Il rischio di stress professionale : La sindrome da burnout. Linee di prevenzione .

LIBRO DI TESTO: E . CLEMENTE-R. DANIELI- A. COMO, La comprensione e l'esperienza - corso di psicologia generale e applicata per il secondo biennio degli istituti professionali Servizi socio-sanitari, Paravia, Milano 2017.