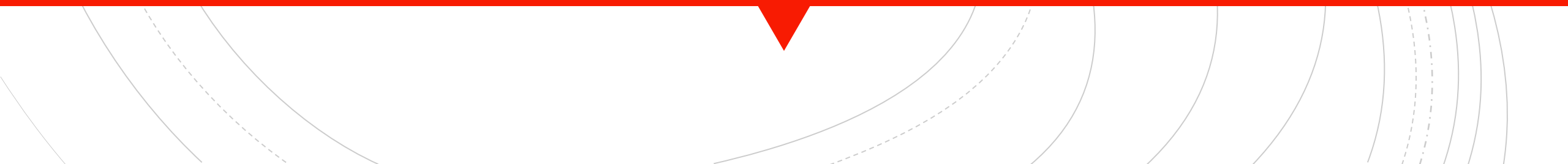


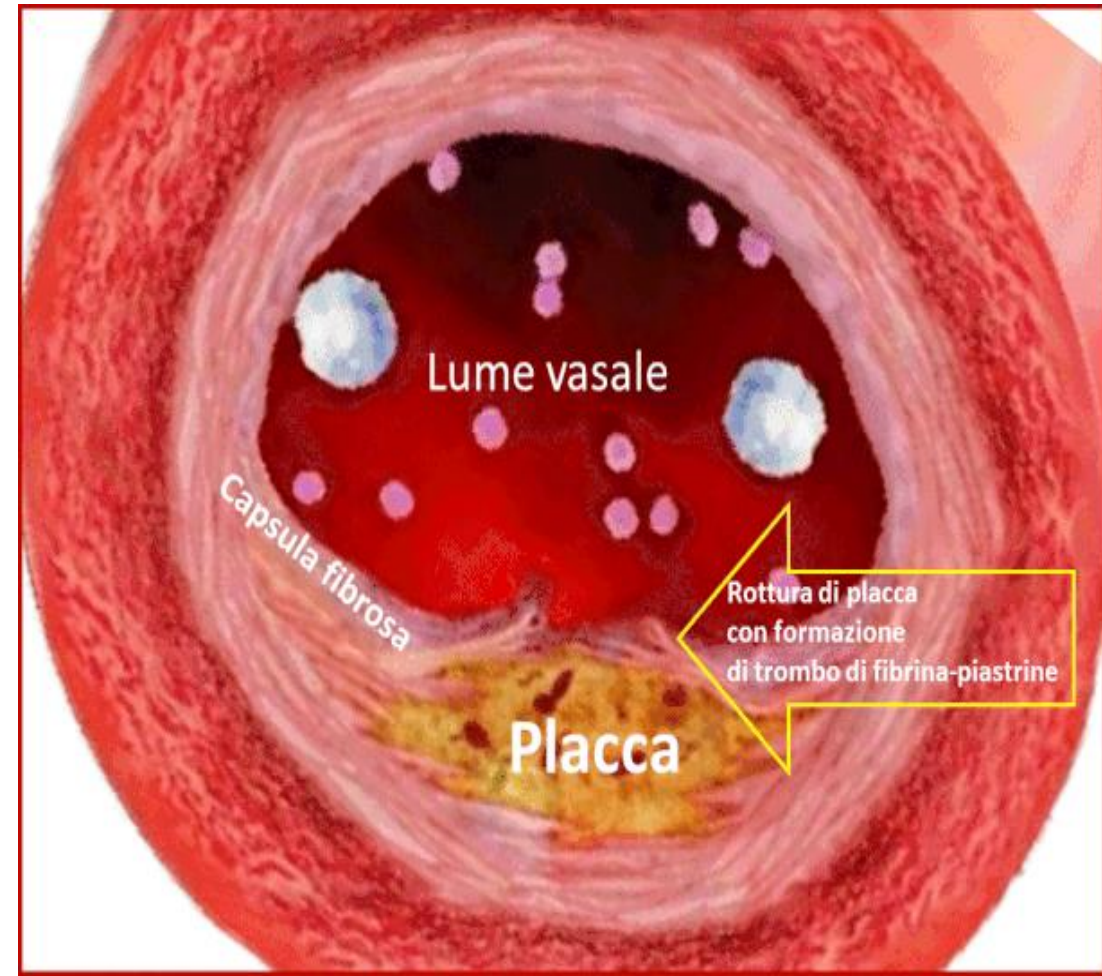
# ATEROSCLEROSI



## DEFINIZIONE

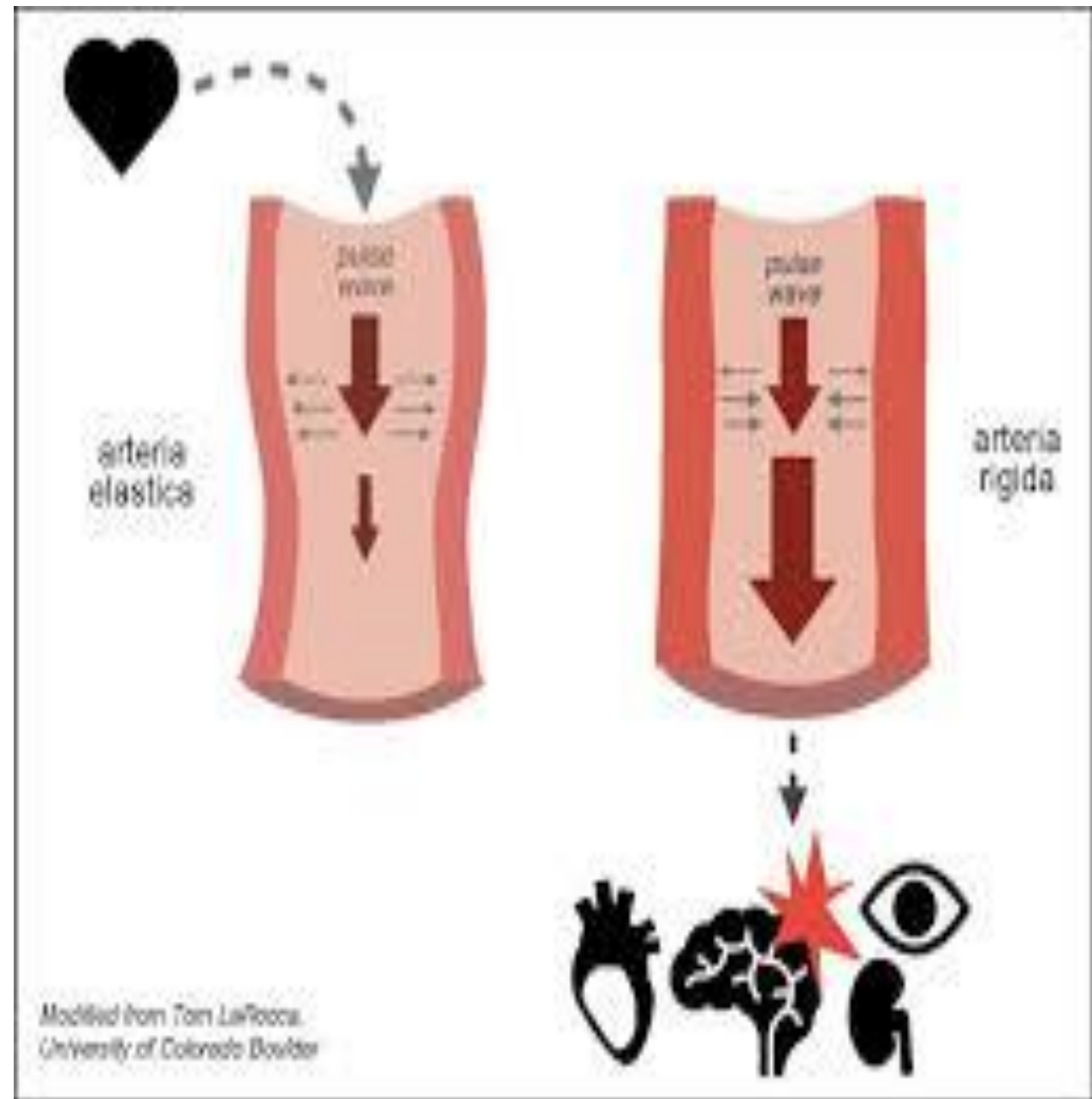
Indurimento e perdita di elasticità delle pareti delle arterie per la formazione di placche (nella tonaca interna del vaso), dette **ateromi** o **placche aterosclerotiche**, (inizialmente costituite da lipidi, tra cui il colesterolo), presenti nel sangue le quali con il tempo tendono a diventare sempre più grandi fino a sviluppare una sorta di "struttura di sostegno" composta anche da sostanze fibrose e cellule connettivali.

Un'eventuale rottura della placca stessa, abitualmente rivestita da un sottile cappuccio fibroso e da cellule endoteliali, può portare a trombosi a causa dell'azione riparatrice delle piastrine. Tutto ciò può provocare completa chiusura del lume del vaso, con conseguente interruzione del flusso ematico. I trombi possono peggiorare un'angina (dolore toracico) o causare un infarto cardiaco o un ictus.





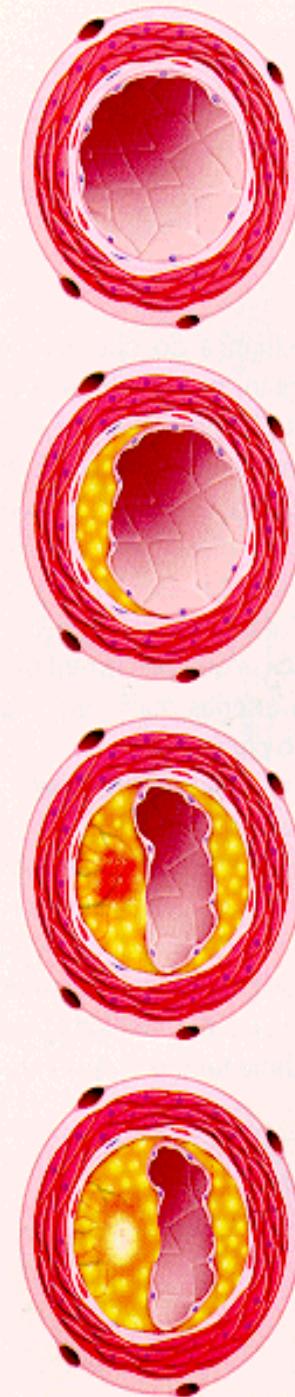
L'accumulo di  
colesterolo  
determina anche un  
indurimento delle  
pareti dei vasi  
sanguigni con  
conseguente perdita  
di elasticità  
(arteriosclerosi)



## QUANDO SI FORMA

L'aterosclerosi si può sviluppare nel corso dei decenni in silenzio, senza dare alcun sintomo.

Quando i primi segnali compaiono, in genere dopo i 40 anni, la situazione delle arterie è di norma già compromessa e il rischio di complicanze, anche serie, diventa altissimo.



# SINTOMI



Nella maggior parte dei pazienti l'aterosclerosi non causa di per sé segni e sintomi finché non ha ristretto significativamente, o addirittura ostruito completamente, un'arteria.

Molte persone non sono quindi consapevoli della malattia fino all'insorgenza di un'emergenza medica, come un infarto o un ictus.

## FATTORI DI RISCHIO

- **Alti livelli di colesterolo**
- **La pressione alta** (elevata se rimane pari o superiore a 140/90 mmHg).
- **Fumo** - si possono danneggiare e stringere i vasi sanguigni, il fumo, inoltre, non consente di ossigenare adeguatamente i tessuti del corpo.
- **Diabete**
- **Sovrappeso o obesità**
- **Mancanza di attività fisica**
- **Age** - negli uomini il rischio aumenta dopo 45 anni, mentre nelle donne il rischio aumenta dopo i 55 anni.
- **Storia familiare di malattia cardiaca precoce.**

## Altri fattori di rischio

- **Apnea nel sonno** - un disordine in cui il respiro si ferma o diventa molto superficiale, mentre una persona sta dormendo - apnea del sonno non curata può aumentare la probabilità di ipertensione, il diabete, e anche un attacco di cuore o ictus.
- **Alcool**
- **Stress** - la ricerca dimostra che il più comunemente riportati "innesco" per un attacco cardiaco è un evento emotivamente sconvolgente, soprattutto uno che coinvolge la rabbia.





# CURE

- **Farmaci** per combattere la formazione e lo sviluppo delle placche sono diversi e sono chiamati ipolipidemizzanti. Attualmente la classe di farmaci più utilizzata è quella delle statine che agiscono abbassando i livelli nel sangue, sia del colesterolo, sia dei trigliceridi.
- **Stile di vita:** la dieta (deve essere povera di grassi animali e ricca in ortaggi, cereali e frutta), l'esercizio fisico regolare, non fumare...

# ATEROSCLEROSI

## OCCLUSIONE LENTA

1. ISCHEMIA CEREBRALE
2. ISCHEMIA MIOCARDIO
3. ISCHEMIA RENALE

## OCCLUSIONE RAPIDA

1. INFARTO CEREBRALE
2. INFARTO MIOCARDIO
3. INFARTO RENALE

## EMORRAGIA

1. ROTTURA ANEURISM AORTA
2. ROTTURA ANEURISMA CEREBRALE