



MENU AUTUNNO – INVERNO

A.S. 2023/2024

Scuole Primaria
e Secondaria
"San Vincenzo"
Scuola Primaria
"S. Antonio"

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al tonno e pomodoro Formaggi misti (asiago, mozzarella, ricotta, ecc.) Verdure contadine al forno Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Cotoletta al forno Insalata mista con ceci Pane e frutta di stagione	Minestra di fagioli Uova strapazzate Patate e spinaci al vapore Pane e frutta di stagione	Pasta pasticciata Prosciutto cotto e crudo Verdure miste al forno Pane e frutta di stagione	Risotto con parmigiano Medaglioni al forno di merluzzo/halibut o platessa Finocchi in insalata Pane e frutta di stagione
2° SETTIMANA	Pasta pomodoro Polpettone Cappuccio Pane e frutta di stagione	Fusilli ai quattro formaggi Scaloppine di tacchino Patate al forno Pane e frutta di stagione	Zuppa d'orzo Pizza Verdura di stagione cruda Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Arrosto di maiale al forno Insalata Pane e frutta di stagione	Pasta al pesto Filetti di sgombro al naturale Piselli Pane e frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pasta vegetariana Formaggi misti (asiago, mozzarella, ricotta, ecc.) Zucchine al forno Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette in umido Fagioli misti Pane e frutta di stagione	Pasta al tonno Uova strapazzate/Frittata Verdura cruda di stagione Pane e frutta di stagione	Minestrina in brodo di pollo Bistecche di tacchino/Pollo ai ferri Fagiolini al forno Pane e frutta di stagione	Risotto con la zucca Polpette di tonno / tonno (naturale) Carotte alla julienne Pane e frutta di stagione
4° SETTIMANA	Gnocchi al ragù di carne Arrosto di Tacchino affett./P. cotto Carote al forno/Fagiolini Pane e frutta di stagione	Pasta al pesto Cosce di pollo/Bistecche alla griglia Purè Pane e frutta di stagione	Pasta integrale pomodoro e basilico Nasello/Platessa al forno Cavolo cappuccio in insalata Pane e frutta di stagione	Vellutata di legumi e farro Pizza Insalata Frutta di stagione	Pasta all'olio Bastoncini di pesce Verdura di stagione con ceci Pane e frutta di stagione

Menù approvato da AUSL Ferrara in data 09/06/2023 tramite sottoscrizione digitale trasmessa a mezzo PEC