



MENU PRIMAVERA – ESTATE

A.S. 2023/2024

Scuole Primaria
e Secondaria
"San Vincenzo"

Scuola Primaria
"S. Antonio"

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pesto Formaggio misto Zucchine Pane e frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Polpettone Patate al forno Pane e frutta di stagione	Risotto con parmigiano Frittata Verdura di stagione al forno Pane e frutta di stagione	Pasta olio e grana Bistecche alla griglia Carote alla julienne Pane e frutta di stagione	Pasta al tonno e pomodoro Platessa Insalata e cetrioli Pane e frutta di stagione
2° SETTIMANA	Fusilli olio e grana Prosciutto cotto e crudo Verdure al forno Pane e frutta di stagione	Pasta con legumi Bocconcini di pollo/tacchino Pomodori e mais Pane e frutta di stagione	Pasta ai quattro formaggi Bastoncini di pesce Verdure al forno Pane e frutta di stagione	Vellutata di carote o piselli Pizza Insalata Frutta di stagione	Maccheroni ricotta e basilico Polpette di tonno/Tonno (naturale) Insalata mista con ceci/fagioli Pane e frutta di stagione
3° SETTIMANA	Insalata di riso Formaggio (casatella, mozzarella) Verdura di stagione Pane e frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro e basilico Arrosto al forno Insalata mista Pane e frutta di stagione	Pasta al tonno Uova sode/strapazzate Carote alla julienne Pane e frutta di stagione	Tagliatelle olio e grana Scaloppine Verdure al vapore Pane e frutta di stagione	Vellutata di legumi Medaglioni di merluzzo/halibut o platessa al forno Patate al vapore Pane e frutta di stagione
4° SETTIMANA	Pasta al ragù Arrosto di tacchino affettato Patate al vapore Pane e frutta di stagione	Minestra di fagioli Polpette Insalata Pane e frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Platessa al forno/Nasello Carote alla julienne Pane e frutta di stagione	Pennette al pesto Cosce di pollo Insalata mista Pane e frutta di stagione	Insalata di riso Caprese Pane e frutta di stagione

Menù approvato da AUSL Ferrara in data 09/06/2023 tramite sottoscrizione digitale trasmessa a mezzo PEC