

## Dependencia.

Para un anciano son muchas las causas que llevan a la dependencia de otras personas:

- Deterioro físico y progresivo provocado por el envejecimiento natural del cuerpo.
- Padecimiento de enfermedades crónicas como la artritis, la artrosis, la osteoporosis y las fracturas provocadas por caídas u otros accidentes que contribuyen a la discapacidad, a la dependencia física y, en definitiva a la pérdida de autonomía durante la vejez.
- Depresión, demencia senil, alzheimer, problemas psicológicos.

Es necesario darle ayuda a una persona mayor cuando se asiste a un deterioro de sus capacidades para realizar actividades básicas de la vida diaria:

- Dificultades para moverse y desplazarse
- Incapacidad de alimentarse
- Incapacidad de mantener la higiene personal
- No poder uno vestirse correctamente por sí mismo
- Pérdidas de orina o de heces
- Limitaciones sensoriales como de vista y oído.

## Clasificación de las personas mayores.

1. Persona mayor (sana o enferma) autónoma: incluye a las personas mayores de 65 años, sanas o afectas de enfermedades (agudas o crónicas) no potencialmente incapacitantes.
2. Persona mayor frágil o de alto riesgo de dependencia: este concepto indica situación de riesgo de dependencia (pero sin padecerla aún), siendo potencialmente reversible, o pudiendo mantener la autonomía mediante una intervención específica.
3. Paciente geriátrico: si cumple tres o más de las siguientes condiciones:
  1. Mayor de 75 años
  2. Pluripatología (con tendencia a la cronicidad)
  3. Incapacidad funcional (alto riesgo de dependencia)
  4. Deterioro mental
  5. Problemática social en relación con su estado de salud (depresión)
  6. Ingresos hospitalarios repetidos
  7. Polifarmacia (3 o más fármacos)

## ¿Qué es una Residencia de ancianos?

Una residencia de ancianos es un centro donde viven personas mayores temporalmente o permanentemente en la mayoría de los casos, cuando son dependientes y requieren algún tipo de ayuda de terceras personas.

Estos centros pasan a ser una alternativa al hogar familiar cuando confluyen una serie de circunstancias (familiares, económicas, socio-sanitarias, etc.) que desaconsejan su permanencia en el domicilio

Las residencias ofrecen servicios de alojamiento y manutención, atención psicosocial y de rehabilitación, así como atención sanitaria y cuidados personales. En muchos casos se incluyen servicios gerontológicos, en los que un equipo de profesionales se encarga de velar por la salud de los ancianos dependientes.

¿Qué servicios ofrecen?

Las residencias pueden ofrecer una gran variedad de servicios, pero los más importantes para el bienestar de las personas mayores son los siguientes:

- Manutención de los residentes, se les dará todo lo necesario para que tengan una vida digna, como es la comida, compañía, atención y los cuidados necesarios para que pasen el resto de sus días lo mejor posible.
- Dinamización sociocultural, con la creación de actividades los usuarios estarán más integrados y por lo tanto más cómodos en el centro.
- Atención sanitaria, para los residentes más dependientes y que más cuidados médicos necesitan.
- Ayuda a la integración social, muchos de los residentes no tienen recursos ni familias, de esta forma entrando en el centro, se sociabilizan y no están en soledad.
- Servicio médico, de enfermería, velando por el cuidado y prevención de patologías.
- Atención psicológica para ayudar en todo momento a los usuarios.
- Transporte de los residentes, por si fuese necesario trasladarlos al hospital.
- Administración de fármacos, para que estén atendidos como es debido y puedan mantener la salud.

## Residencias de ancianos, ¿Cuándo es una opción adecuada?

Muchas de las veces por el trabajo o las situaciones familiares, no nos podemos hacer cargo de nuestros mayores que con el paso de la edad se hacen más dependientes y necesitan de nosotros mucha más ayuda. Hay diversos casos para elegir una residencia como pueden ser los siguientes:

- Necesidad de compañía, cada vez tienen menos movimiento y un mayor grado de soledad.
- Salud, con estas edades cada vez tienen más problemas de salud y tienen que estar muy controlados e incluso con asistencia médica.
- Son dependientes, los usuarios necesitan estar atendidos una gran parte del tiempo, por lo que la mejor opción para que estén atendidos perfectamente es la residencia.

## Residencias de ancianos, perfil de los usuarios.

La gran mayoría de las veces los usuarios de las residencias entran para una temporada indefinida o para pasar el resto de sus días lo mejor acompañados y atendidos posibles, de esta forma estarán lejos de la soledad. ¿Cuál es el perfil de los mismos?

- Personas dependientes como hemos indicado anteriormente que necesitan asistencia y atención continua.
- Personas con procesos sociosanitarios complejos, que necesitan atención y cuidados las 24h del día, y muchas veces la familia no puede ofrecer estos cuidados.
- Personas con problemas sociales importantes, las cuales no disponen de familia ni de ingresos y que necesitan una integración social para que no se sientan tan solos.

## Recursos humanos

---

En una residencia de personas mayores el personal habitual incluye:

- Director / gerente.
- Médico especializado en geriatría.
- Psicólogo con conocimientos y experiencia en vejez y envejecimiento / pacientes geriátricos.
- Trabajador social.
- Enfermero con conocimientos en geriatría.
- Auxiliares de enfermería.
- Terapeuta en fisioterapia.
- Animador sociocultural.
- Educador Social.
- Administrativos.
- Cocineros.
- Ayudantes de cocina.
- Personal de limpieza.
- Personal de lavandería.
- Personal de mantenimiento.
- Conductor.
- Jardinero.
- Portero o recepcionista.

Cada miembro del personal debe tener un perfil adecuado a la función que tiene asignada, así como un plan de formación continua para asegurar la idoneidad en la realización de sus funciones a lo largo de su vida laboral.